

A woman and a child are raking leaves in a park. The woman is wearing a white vest, a grey scarf, and a grey beanie. The child is wearing a blue jacket and a blue beanie. They are both holding rakes and are standing in a large pile of yellow and orange leaves. The background shows trees with yellow leaves and a brick building.

MOVE-mittarin hyödyntäminen kunnan ja koulun kehitystyössä

Mari Routti, opetustoimenjohtaja



LAPPEENRANTA
KANSAINVÄLINEN YLIOPISTOKAUPUNKI

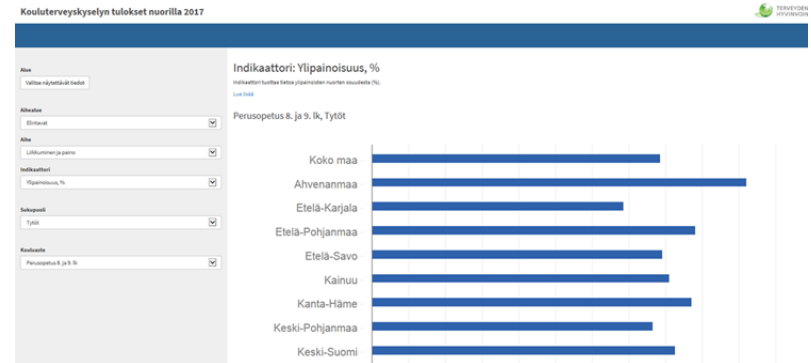
Peruskoululaisten fyysisen aktiivisuuden edistäminen viime vuosina

- Kaikki peruskoulut liittyivät Liikkuva koulu-hankkeeseen lukuvuonna 2013 – 2014 > nyt meneillään viides lukuvuosi
- Koulujen toimenpiteet oppilaiden fyysisen aktiivisuuden edistämiseksi ovat kehittyneet ja vakiintuneet laajasti Liikkuva koulu – nykytilan arvioinnin perusteella
- Toimintaa ohjataan ja vakiinnutetaan esim. vuosisuunnitelman avulla
- **Onko nähtävissä kehitystoimenpiteiden vaikuttavuutta esim. Move-tulosten valossa?**



Havainnointia eri mittareilla kerätystä tiedosta

- Vuonna 2016 Move-tulokset olivat varsin tasaisesti linjassa kansallisen tulosten kanssa, 8. luokkalaisten tulokset olivat jonkin verran parempia
- Vuoden 2017 tuloksia ei ole vielä saatu
- Liikkuva koulu-nykytilan arvioinnissa Lappeenrannan koulut ylittivät kaikilla osa-alueilla Etelä-Suomen AVI-alueen keskiarvon
- Vuoden 2017 kouluterveyskyselyyn tuloksissa saattoi näkyä vahvasti Liikkuva koulu-kehitystyö myönteisinä toimintakulttuurimuutoksina > liikkumisen vahvat sivuvaikutukset näkyivät 😊



Miten tästä eteenpäin?

- Fyysisen aktiivisuuden lisääminen ja **fyysisen toimintakyvyn vahvistaminen** aikaisempaa vahvemmin kaupungin strategisena tavoitteena > mittarina mm. MOVE
- Toimenpiteiksi valmisteltu tähän mennessä kattavan matalan kynnyksen harrastustarjottimen rakentamista
- Erityisen huomion kohteeksi tulisi ottaa vähän liikkuvat lapset ja nuoret (henkilökohtaisen ohjausprosessin edelleen kehittäminen ja vakiinnuttaminen eli MOVE + terveystarkastus + liikunnanohjaus + houkuttelevien liikuntamahdollisuuksien varmistaminen)



Kiitos 😊