



## **Julkilausuma 2.0**

## Lausuma 2.0 Dia 1/3

Liikkumattomuus uhkaa kansakunnan elinvoimaa ja alentaa Suomen kilpailukykyä. Suomessa liikkumattomuuden kustannus on lähes 2 miljardia euroa terveydenhuollon vuotuisista kokonaiskustannuksista.

Jos kehitys jatkuu samansuuntaisena, liikkumattomuudesta aiheutuvat kustannukset kasvavat kestävämmiksi.

Näin ollen II Kansallisen liikuntafoorumin osanottajat esittävät liikkumattomuuden taklaamiseksi tulevaan hallitusohjelmaan:

# Lausuma 2.0 Dia 2/3

Liikkeen lisääminen on hallituksen kärkitavoite!

Liikunnan ja fyysisen aktiivisuuden edistäminen otetaan huomioon kaikessa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa ja sisällytetään kaikkien hallinnonalojen ja ministeriöiden toimintaan.

Hallitus sitoutuu liikkeen lisäämiseen.

Tavoitteena on, että jokainen suomalainen liikkuu vähintään tunnin päivässä.

## Lausuma 2.0 Dia 3/3

Toimialakohtaiset nostot (kasvatus ja opetus, liikenne ja yhdyskuntasuunnittelu, työelämä sekä sote-palvelut) saatetaan Terveyttä edistävän liikunnan -ohjausryhmän jatkotyöstettäväksi.

Opetus- ja kulttuuriministeriö ja valtion liikuntaneuvosto vievät eteenpäin edellä mainittuja sisältöjä valtionhallinnossa ja eduskunnassa.

Valo kokoaa liikunta- ja urheilujärjestöjen yhteiset hallitusohjelmataavoitteet, jotka pitävät sisällään liikkeen lisäämisen, huippu-urheilun sekä kansalaistoiminnan edellytyksiin liittyviä toimenpiteitä.

Kansallisen liikuntafoorumin järjestivät yhteistyössä opetus- ja kulttuuriministeriö, valtion liikuntaneuvosto, valtioneuvoston kanslia, Yleisradio Oy, Valo ja Suomen Olympiakomitea.

Liikuntafoorumiin osallistui lähes 300 kansallista vaikuttajaa.