



II Kansallinen liikuntafoorumi 28.–29.9.2014
Yleisradion Studiotalo, Uutiskatu 5, Helsinki

OHJELMA:

Sunnuntai, Yleisradion Studiotalo, Uutiskatu 5

12:00 **Lounas**

13:00 **Järjestäjien alkusanat**

Seminaarin tavoitteet ja osallistujien rooli työskentelyssä ja seuraavissa vaiheissa

Marcus Rantala, urheiluministerin valtiosihteeri

Harri Syväsalmi, johtaja, opetus- ja kulttuuriministeriö

Leena Harkimo, puheenjohtaja, valtion liikuntaneuvosto

Risto Nieminen, puheenjohtaja, Valo ry ja Suomen Olympiakomitea

Panu Pokkinen, päällikkö, Yle Urheilu

13:30 **Sessio I: Liikkumattomuuden kallis hintalappu**

Katsaus liikkumattomuuteen kansanterveydellisenä ja -taloudellisena ongelmana sekä globaalisti että kansallisella tasolla

Michael Pratt

Senior Advisor for Global Health, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Atlanta, USA

Tommi Vasankari

johtaja, UKK-instituutti

14:45 **Tauko**

15:15 **Sessio II: Miksi mikään ei liiku vai liikkuu sittenkin..?**
Työyhteisöissä kuohuu, henkilöstön jaksaminen muuttuvassa työelämässä on koetuksella. Eläkeikää pitäisi nostaa, vaikka sairaseläkkeelle jäädään nuorempana kuin koskaan. Miten Suomi saavuttaa kunnianhimoisen tavoitteensa maailman parhaasta työelämästä vuoteen 2020 mennessä?

Matti Apunen

Johtaja, Elinkeinoelämän valtuuskunta (EVA)

Konkreettisia esimerkkejä liikkeen lisäämiseen:

Veikkaus Oy, toimitusjohtaja **Juha Koponen**

Coca-Cola Suomi, viestintäpäällikkö **Théa Natri**

OP-Pohjola, viestintäjohtaja **Carina Geber-Teir**

Täydellinen liikuntakuukausi, Mikkeli, projektipäällikkö **Hannu Korhonen**

16:30 **Keskustelu ja lupaukset paremmasta huomista: Miten voimme vähentää liikkumattomuutta 3 tunnissa, 3 päivässä, 30 päivässä, 3 kuukaudessa, 3 vuodessa ja 30 vuodessa?**
Tiedossa olevan ja kuullun kääntäminen teoksi. Ratkaisuja ja päätöksiä, kuinka vaikutetaan päättäjiin ja keskeisiin sidosryhmiin. Miten itse toimimme?

20:00 **Illallinen, Hotelli Crowne Plaza, Mannerheimintie 50**

Maanantai 29.9.2014

8:30 **Aamukahvi**

9:15 **Johdatus toiseen päivään**

9:30 **Sessio III: Muutos on pysyvää**

Suuret maailmanlaajuiset megatrendit heijastuvat Suomen kansainväliseen asemaan sekä suomalaisten hyvinvointiin. Mihin suuntaan olemme menossa, mihin on syytä varautua?

Kjell Nordström

Tietokirjailija, visionääri, kauppatieteiden tohtori

10:30 **Liikunnan tulevaisuustyö Suomessa**

Miten globaaleja ja yhteiskunnallisia muutostekijöitä tulkitaan osana liikuntatoimijoiden ja päättäjien arkea?

Juha Heikkala

Asiantuntija, Valo ry

11:00 **Foorumin julkilausuma**

Mitä aiomme yhdessä liikkumattomuudelle tehdä? Mitkä ovat tulevat askeleet?

Lounas